



NOTAS DE LA REUNION

Objetivo de la reunión: Ésta reunión convocó a proveedores de cuidados de salud, organizaciones comunitarias y agencias de servicios sociales para aprender sobre los métodos basados en los puntos fuertes y los bienes para detectar y responder a las ACE.

Participantes:

1. Laura Wishart
2. Priscila Bacio
3. Allison Guevara
4. Jorina Elbers
5. Thomas Hickens
6. Britta Vigurs
7. Dan Chavez
8. Denise Gonsavles
9. Diana Valadez
10. Jeoffry Gordon
11. Julissa Silva
12. Lizbeth Garnica
13. Suzanne Frank

Reflexión sobre el cuestionario de ACEs

- Allison Guevara repasó el Cuestionario de ACEs seguido de las preguntas de PACES.
 - Allison pidió a los asistentes que compartieran cómo los hacían sentir estas preguntas.
 - Los participantes compartieron los sentimientos negativos que sintieron al escuchar estas preguntas y cómo hubo una diferencia al revisar las preguntas positivas.

Preguntas basadas en fortalezas y bienes

- Jorina Elbers repasó las Experiencias Positivas y Compensatorias (PACES por sus siglas en inglés) y el término Salutogénesis.
 - Las PACES se compensan con las Experiencias Adversas de la Infancia.
 - Las PACES pueden ayudar a identificar los factores positivos que contribuyen al bienestar del paciente.
 - La Salutogénesis se centra en los factores de salud en lugar de en los factores de enfermedad.
- Jorina compartió cómo los proveedores de salud pueden integrar las prácticas de salutogénesis en su trabajo.

Conversación en grupo

- Allison pidió a los asistentes que compartieran una pregunta basada en un bien o en un punto fuerte que pudieran aportar a su consulta o a su trabajo y que pudiera ayudar al paciente a sacar su fuerza interior.
 - Agradecer a los pacientes su tiempo, presencia, etc.
 - Preguntar a los pacientes qué les funciona
- Jorina compartió una lista de recursos externos e internos que se pueden compartir con los pacientes.

Conclusión:

- Nuestra próxima reunión de la Comunidad de Práctica de ACEs será el miércoles, 29 de mayo de 2024 de 12 - 1 PM.