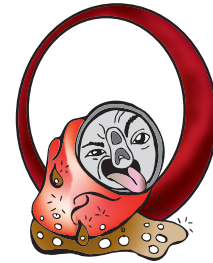
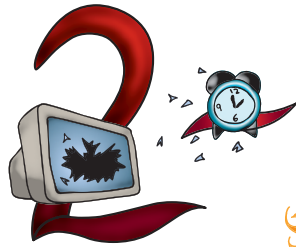


Got Health?

Try this every day:

¿Quieres Salud?

Trata esto cada día:



or more fruits
and vegetables



o más frutas y
verduras al día



hours or less
of screen time



horas, o menos,
de diversión
frente a una
pantalla



hour or more of
vigorous play



hora, o más,
de ejercicio
intenso



soda or sugar
sweetened
beverages



sodas o
bebidas
con azúcar

